



**MENTAL
HELSE
UNGDOM**



Tusen takk, Kiwanis!

På vegne av Mental Helse Ungdom ønsker vi å uttrykke vår takknemlighet for støtten dere har gitt oss til årets sommerleir, og for at Nicolay og Svein Gunnar kom på besøk.

Sommerleiren fant sted på Bjerkely Folkehøgskole på Flisa, og verkstedene for årets sommerleir var maling, aikido, sirkuslek, håndarbeid og friluftsliv. Her fikk deltakerne utfordret seg selv, lært nye ting og følt på mestring.

Det var også andre aktiviteter under sommerleiren som karaokekveld, bading i Glomma, grilling av s'mores og bålkos.

Takket være dere har våre deltakere fått muligheten til å skape minner for livet og oppleve en sterk fellesskapsfølelse. Vi har kunnet gi våre medlemmer et verdifullt sommerminne, som trolig vil prege deres liv positivt i tiden fremover.

Deres bidrag har virkelig gjort en forskjell, og vi håper at vi også i fremtiden kan fortsette å samarbeide for at ingen skal få det så vanskelig at døden blir eneste utvei.

Med varmeste hilsener,

Edda Flatlandsmo | Sommerleirkoordinator

☎ 92 94 63 90 ✉ edda.flatlandsmo@mhu.no













Velkommen tilbake!

